

# Curso sobre Gestión de Riesgos de Fatiga (FRM)

## Introducción

El curso sobre Gestión de Riesgos de Fatiga (FRM - Fatigue Risk Management), te ofrece los conocimientos necesarios para llevar a cabo la tarea de control de fatiga de tripulantes en compañías aéreas, con el fin de evitar situaciones de riesgo. Esta función depende directamente del departamento de Seguridad Operacional (SMS) en la mayoría de compañías aéreas.

Para pilotos y tcps, esta formación da una visión más amplia sobre los riesgos de fatiga, para reconocer sus síntomas y actuar en caso de sentir sus efectos.

### ¿A quién va dirigido?

Personal del departamento de Seguridad Operacional (SMS) al cargo de la gestión de riesgos de fatiga (FRM), Pilotos y TCPs.

### Temario del curso

Módulo 1: Introducción al FRM.  
Módulo 2: Origen del FRM.  
Módulo 3: Normativa que rige el FRM.  
Módulo 4: Fundamentos de la fatiga.  
Módulo 5: Causas más comunes de fatiga.  
Módulo 6: Efectos de la fatiga.  
Módulo 7: Medidas preventivas.  
Módulo 8: Desórdenes de sueño.  
Módulo 9: Efectos en los vuelos.  
Módulo 10: La compañía.  
Módulo 11: Los tripulantes.

### ¿Quiéres contactarnos?

Mail: [info@flylabconsulting.com](mailto:info@flylabconsulting.com)  
Telf: +34 / 636.99.33.64

### Formatos:

Presencial.  
E-learning.  
Formación en su organización.

### Duración:

15 horas.

### Idiomas:

Español.  
Inglés.

### Precio:

Presencial: 300 € + IVA.  
E-learning: 150 € + IVA.  
Formación en su organización:  
Consultar.